



Vivre l'instant présent ...

Nature véritable

vous propose une

RANDONNÉE REPAS

à SILLINGY

dimanche 24 et 31 octobre 2021

www.natureveritable.com

Présentation

Seulement 180 m de dénivellée et 10 km pour une randonnée **conviviale**, esthétique et variée, avec une dominante de grands espaces et de clairières.

Au cours de la randonnée, nous cueillerons du bois mort et des châtaignes. **Au menu :**

- ~ **SALADE VERTE** agrémentée de quelques plantes sauvages à découvrir
- ~ **MERGUEZ DE BREBIS BIO et LOCALES**
- ~ **CHATAIGNES** cuites au diable à marrons
- ~ **FROMAGE DE BREBIS BIO et LOCAL + pain bio local**
- ~ **DESSERT MAISON**

Accessible aux enfants dès 6 ans.
Chiens non admis

Équipement

- * Chaussures de randonnée, vêtements selon la météo, sac à dos avec un peu de place libre pour les ustensiles. Assiette, couverts, un couteau pliant. Gourde 1 litre mini. Petit tapis mousse
- * En option : Thermos pour le café

Salle de restaurant immense, sans murs ni plafond, chauffée au feu d'bois



Organisation

Rdv devant l'église de Sillingy (74270).
Accueil à partir de 9h15
pour un départ à 9h30.

Dispersion : entre 15h et 16h.

Participation : 30 €. Enfants : 10 €

Inscription préalable demandée



Contact : Jean-François Cornachon
accompagnateur en montagne

74270 Menthonnex-sous-Clermont

Tél : 06 87 01 26 02

Courriel : natureveritable@yahoo.fr

N° Siret : 47773826400019