



Vivre l'instant présent ...

Nature véritable

Jean-François Cornachon, accompagnateur en montagne, vous propose une

Rando vers la plus belle cascade de la région

En demi-journée

au départ de Frangy (74270)

Dimanche 6 juin

www.natureveritable.com

Présentation

Etonnamment peu connue, cette cascade se mérite.

Un parfum d'aventure où il faudra traverser une dizaine de fois la rivière à gué.

Des ambiances paisibles de verdure et d'eau calme, et puis au bout du vallon, des falaises calcaires impressionnantes forment un cirque pour cette chute d'eau qui explose et s'évase en forme de pain de sucre.

Magnifique et rare !

Dénivelée : + 250 m, -250 m
Distance : 6 km

Nécessite une condition physique correcte, le pied suffisamment montagnard par endroits, et un peu d'agilité. Accessible aux enfants dès 7 ans

- * Equipement : bottes en caoutchouc, J'ai quelques paires à prêter. Petit sac à dos, en-cas, gourde.
- * Chiens non admis.

Organisation

Accueil à partir de 9h pour un début d'activité à 9h15

Dispersion vers 12h15

Prix adultes : 19 €

Enfants < à 12 ans : 9 €

Groupe maxi 8 personnes (mini 5).

Contact : Jean-François Cornachon
74270 Menthonnex-sous-Clermont

Tél : 06 87 01 26 02

natureveritable@yahoo.fr

www.natureveritable.com

N° Siret : 47773826400019

