



Vivre l'instant présent ...

Nature véritable

Jean-François Cornachon, accompagnateur en montagne, vous propose une

Rando vers la plus belle cascade de la région

En demi-journée

au départ de Frangy (74270)

Dimanche 1er novembre 2020

www.natureveritable.com

Présentation

Etonnamment peu connue, cette cascade se mérite. Un parfum d'aventure où il faudra traverser plusieurs fois la rivière à gué. Des ambiances paisibles de verdure et d'eau calme, et puis au bout du vallon, des falaises calcaires impressionnantes forment un cirque pour cette chute d'eau qui explose et s'évase en forme de pain de sucre.

Magnifique et rare !

Dénivelée : + 250 m, -250 m

Distance : 6 km

Nécessite une condition physique correcte et un peu d'agilité.

Accessible aux enfants dès 7 ans

- * Equipement : bottes en caoutchouc, J'ai quelques paires à prêter. Petit sac à dos, en-cas, gourde.
- * Le lit des ruisseaux est un écosystème fragile. Nous veillerons à ne pas mettre les pieds n'importe où.
- * Chiens non admis.

Organisation

Accueil à partir de 13h45 pour un début d'activité à 14h.

Dispersion vers 17h15.

Prix adultes : 18 €

Enfants < à 12 ans : 8 €

Groupe maxi 9 personnes (mini 5).

Contact : Jean-François Cornachon
74270 Menthonnex-sous-Clermont

Tél : 06 87 01 26 02

natureveritable@yahoo.fr

www.natureveritable.com

N° Siret : 47773826400019

