



Nature véritable

vous propose un grand week-end (VSD)

RAQUETTE et YOGA

au coeur des Bauges (Savoie)

du 9 au 11 mars 2012

www.natureveritable.com

Présentation

Que vous soyez un habitué des cours de Yoga ou non, ce séjour vous permettra de respirer le moment présent avec un autre « regard » sur la nature.

Le parc naturel des Bauges est resté sauvage. Nous ferons crisser la neige dans une nature apaisante et profiterons, après l'effort modéré de la montée, de magnifiques panoramas.

La salle à notre disposition vous permettra de pratiquer le Yoga.

La cuisine créative et naturelle de Solange éveillera vos papilles à des saveurs subtiles.



Organisation



Lieu : Ecole en Bauges (Savoie)

RDV / dispersion : gare d'Aix les bains ou directement au gîte.

Encadrement : Jean-François Cornachon accompagnateur en montagne et professeur de Yoga (approche Viniyoga)

Hébergement : gîte accueillant en chambre spacieuse de 6 personnes.

Niveau facile à moyen : 4h30 de randonnée douce en étoile. Sac léger.

Prix : 279 € en pension complète



Descriptif détaillé sur simple demande.

Contact : Jean-François Cornachon

Tél : 06 87 01 26 02 ou 04 50 22 15 59

Courriel : natureveritable@yahoo.fr

Licence tourisme Espace Evasion Li.74.08.0001

