

Jean-François Cornachon, accompagnateur en montagne et professeur de yoga, vous propose un séjour (4 jours - 3 nuits)

RANDONNEE et DETENTE

dans le vallon de la Jarjatte (Drôme)

du 17 au 20 mai 2012



Présentation

Le vallon de la Jarjatte est **un joyau de nature** niché entre le Triève et le Dévoluy. Ce séjour de randonnée se propose d'être une parenthèse apaisante de nature et de bien-être. Les randonnées seront suivies de séances de détente articulaire et musculaire et de **relaxation**.

Le gîte est aussi chaleureux que l'accueil qui vous y sera réservé.



Niveau marcheur moyen
Dénivelée le 1er jour : 320 m
Dénivelée / jour en moyenne : 650 m
Dénivelée maxi : 800 m



Un descriptif détaillé vous sera envoyé sur simple demande.

Vous trouverez plus d'info et des photos sur le site

www.natureveritable.com

Organisation



Lieu : La Jarjatte (Drôme), alt. 1180 m

Rdv : Jeudi à 13h au gîte

Dispersion : dimanche vers 16h00

Groupe : 5 à 12 personnes

Hébergement : gîte confortable en chambres à 2 lits

Prix : **330 €/pers.** en pension complète.



Carte Cezam : **315 €/pers.** en p.c.



Site : www.natureveritable.com

Contact : Jean-François Cornachon

Tél : 06 87 01 26 02 ou 04 50 22 15 59

Courriel : natureveritable@yahoo.fr

Licence tourisme : Espace Evasion n° Li 74.08.0001

N° siret : 47773826400019